

BIENVENUE À LA MJC DE BALMA



Une association d'éducation populaire proposant :

- des activités de loisirs,
- une programmation culturelle de spectacles et de concerts,
- des séances de cinéma tous les vendredis,
- des animations tout au long de l'année.

ANIMATIONS



ŒNOLOGIE

1 vendredi par mois de 20h à 22h30 (M)

27€/an + 27€ à 32€ par séance

Accords mets/vins avec intervenant qualifié

CHORALE SWING COMEDIE



Mercredi de 20h30 à 22h30 (C)

237€/an

cinéma



Films choisis et animés par une équipe de bénévoles, en partenariat avec CINEFOL31

Tous les vendredis à 20h45

à l'Auditorium de la Mairie

8, Allée de l'Appel du 18 juin 1940

Reprise le vendredi 18 septembre 2026

Avec le film « L'Odyssée »

7€ Plein tarif

5€ Adhérents MJC, ligue Enseignement

4€ Mineurs, étudiants, RSA, + 65 ans

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Au secrétariat de la MJC

Par mail

Toute inscription à une activité nécessite une adhésion annuelle à l'association.
Possibilité d'1 cours d'essai gratuit !

ADHESION

Adultes (+ 25 ans) : 22€

Jeunes (-25 ans) : 13€

- 10% pour l'adhésion à partir du 2e membre de la famille

Pass culture accepté

- 10% également pour la cotisation à partir du 2e

membre de la famille

La fiche d'inscription est à fournir avant toute

participation aux cours.

Stages pendant les vacances
scolaires



Salle de La Marquille
25 rue Jean Baptiste de Lamarck
31130 Balma



Mardi au jeudi de 13h à 17h30

Vendredi de 14h à 17h (télétravail)



mjcbalma.fr

mjcbalma@gmail.com

+33 5 61 24 34 90



SAISON 2026-2027

BALMA

MAISON

DES JEUNES

ET DE LA



CULTURE

EXPRESSION ARTISTIQUE – DANSES
LANGUES & CULTURES – BIEN-ÊTRE
ANIMATIONS



EXPRESSION ARTISTIQUE

ART FLORAL (LA)

Mercredi. 17H30-19h *1 semaine sur 2*
215€/an + 15€ matériel

ARTS PLASTIQUES (LA)

Mercredi. 13H30 - 15H **6-10 ANS**
Mercredi. 15H30 - 17H **11-16 ANS**
275€/an, matériel compris
Mercredi. 19H - 21h
322€, matériel non compris

MODELE VIVANT (LA)

Samedi. 9H30 - 11H30
98€ /an (sur planning)

THEÂTRE (C)

Lundi. 17H30 - 19H *10-16 ANS*
259€/ an

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Mercredi. 13H45 - 16H45 *1 semaine sur 2*
336€/an, outils à disposition (LA)

SCRAPBOOKING EUROPEEN (LM)

Mardi. 18H - 20H *1 fois par mois*
155€/an (sur planning), matériel non compris



DANSES

CAPOEIRA (C)

Merc. 16H - 17H *6-12 ANS*
157€/an

HIP - HOP (C)

Merc. 13H30 - 14H30 *6-10 ANS*
Merc. 14H30 - 15H30 *11-15 ANS*
183€/an

DANSE AFRICAINE (M)

Mardi. 20H - 21H30
246€/an

ZUMBA

Lundi. 20H30 - 21H30

Simone Veil, 6 rue Maréchal Davout (SV)

217€/an

DANSE CONTEMPORAINE (M)

Lundi. 18H30 - 19H45
216€/an

BIEN-ETRE & RELAXATION

SOPHROLOGIE (M)

Merc. 19H30 - 20H30
214€/an

STRETCHING POSTURAL

Mardi. 18H30 - 19H45 (SV)
Jeudi. 19H30 - 20H45 (LM)
215€/an

YOGA

Mardi. 12H15 - 13H30 (LM) 206€/an
Merc. 18H - 19H30 (M) 247€/an
Jeudi. 18H15 - 19H30 (LM) 206€/an

CONNAISSANCE DE SOI : MIEUX ÊTRE ET COMMUNICATION (LM)

Ateliers sur planning

LANGUES & CULTURE

ARABE : CULTURE CIVILISATION ET CALLIGRAPHIE (LA)

Lundi. 18H - 19H
224€/an

ANGLAIS (LA)

Mardi. 16H45 - 18H *débutants/intermédiaires*
Mardi. 18H - 19H15 *avancés*
247€/an

ESPAGNOL (LA)

Lundi. 16H - 17H15 *débutants*
Lundi. 17H15 - 18H30 *intermédiaires*
lundi. 18H30 - 19H45 *avancés*
247€/an

ITALIEN (LA)

Jeudi. 10H - 11H15 *avancés*
Jeudi. 18H15 - 19H30 *intermédiaires*
Jeudi. 19H30 - 20H45 *pré-intermédiaires*
247€/an

CERCLE DE LECTURE (LA)

Mardi. 14H30 - 16H30 *(dernier mardi / mois)*



(M) Mourlinges 17 avenue du Calvel
(LM) La Marqueille 25 avenue Jean-Baptiste de Lamarck
(C) Le Compas 4 rue des Jardins
(LA) Lasbordes 40 avenue St Martin de Boville