

BIENVENUE A LA MJC DE BALMA



Une association d'éducation populaire proposant :

- des activités de loisirs,
- une programmation culturelle de spectacles et de concerts,
- des séances de cinéma tous les vendredis,
- des animations tout au long de l'année.

ANIMATIONS



ŒNOLOGIE

1 vendredi par mois de 20h à 22h30

27€/an + 26€ à 31€ par séance (M)

Accords mets/vins avec intervenant qualifié

CHORALE SWING COMEDIE



Mercredi de 20h30 à 22h30 (C)

235€/an

cinéma



Films choisis et animés par une équipe de bénévoles, en partenariat avec CINEFOL31

Reprise le vendredi 19 septembre 2025

Tous les vendredis à 20h45
à l'Auditorium de la Mairie
8, Allée de l'Appel du 18 juin 1940

7€ plein tarif
5€ adhérents MJC, ligue Enseignement mineurs, étudiants, RSA, + 65 ans
4€

MODALITÉS D'INSCRIPTION



Au secrétariat de la MJC
Par mail

Toute inscription à une activité nécessite une adhésion annuelle à l'association.
Possibilité d'1 cours d'essai gratuit !

ADHESION

Adultes (+ 25 ans) : 22€

Jeunes (-25 ans) : 13€

- 10% pour l'adhésion à partir du 2e membre de la famille
Pass culture accepté

La fiche d'inscription est à envoyer avant toute participation aux cours.



Salle de La Marqueille
25 rue Jean Baptiste de Lamarck
31130 Balma



Mardi au jeudi de 13h à 17h30

Vendredi de 14h à 17h



mjcbalma.fr
mjcbalma@gmail.com
+33 5 61 24 34 90



SAISON 2025-2026

BALMA

MAISON

DES JEUNES

ET DE LA



CULTURE

EXPRESSION ARTISTIQUE – DANSES

LANGUES & CULTURES – BIEN-ÊTRE

ANIMATIONS



EXPRESSION ARTISTIQUE

ART FLORAL

Mercredi. 18h - 19h30

213€/an + 15€ matériel

1 semaine sur 2

ARTS PLASTIQUES

Mercredi. 13h30 - 15h 6-10 ANS

Mercredi. 15h30 - 17h 11-16 ANS

275€/an, matériel compris

Mercredi. 19h - 21h

320€, matériel non compris

MODELE VIVANT

Samedi. 9h30 - 11h30

97€ /an (sur planning)

THEÂTRE

Lundi. 17h30 - 19h

259€/ an

10-16 ANS

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Mercredi. 14h30 - 16h30

256€/an, outils à disposition

1 semaine sur 2

SCRAPBOOKING EUROPEEN

Mercredi. 18h - 20h

154€/an (sur planning), matériel non compris



DANSES

CAPOEIRA

Mercredi. 16h - 17h

157€/an

6-12 ANS

HIP - HOP

Mercredi. 13h30 - 14h30

Mercredi. 14h30 - 15h30

183€/an

6-10 ANS

11-15 ANS

DANSE AFRICAINE

Mardi. 20h - 21h30

245€/an

Mercredi. 16h - 17h30 *enfants*

210€/an

ZUMBA

Lundi. 20h30 - 21h30

215€/an

BIEN-ETRE & RELAXATION

SOPHROLOGIE

Mercredi. 19h30 - 20h30

212€/an

STRETCHING POSTURAL

Mardi. 19h - 20h15

Jeudi. 19h30 - 20h45

213€/an

YOGA

Mardi. 12h15 - 13h30

Mercredi. 18h - 19h30

Jeudi. 18h30 - 19h30

2 cours par semaine

(C)

(C)

(M)

(C)

(SV)

(M)

(SV)

(LM)

(LM)

(M)

(LM)

204€/an

245€/an

204€/an

340€/an

CONNAISSANCE DE SOI : MIEUX ÊTRE ET COMMUNICATION

(M)

Ateliers sur planning

LANGUES & CULTURE

ARABE CULTURE CIVILISATION ET CALLIGRAPHIE

Jeudi. 18h - 19h

222€/an

(LA)

ANGLAIS

Mardi. 16h45 - 18h

Mardi. 18h - 19h15

Mardi. 19h15 - 20h30

245€/an

(LA)

débutants

avancés

intermédiaires

ESPAGNOL

Lundi. 16h15 - 17h30

Lundi. 17h30 - 18h45

lundi. 18h45 - 20h

245€/an

(LA)

débutants

intermédiaires

avancés

ITALIEN

Jeudi. 10h - 11h15

Jeudi. 18h15 - 19h30

Jeudi. 19h30 - 20h45

245€/an

(LA)

avancés

intermédiaires

pré-intermédiaires

CERCLE DE LECTURE

Mardi. 14h30 - 16h30

1 fois par mois

(LA)

les salles

(M)

Mourlinges 17 avenue du Calvel

(LM)

La Marqueille 25 avenue Jean-Baptiste de Lamarck

(C)

Le Compas 4 rue des Jardins

(LA)

Lasbordes 40 avenue St Martin de Boville

(SV)

Simone Veil, 6 rue Maréchal Davout