

DANSE & CRÉATION

ATELIER CRÉATIF

EN DANSE CONTEMPORAINE



Les mercredis de 14h à 15h30
sur 6 dates : 4/12 – 18/12 – 15/01 –
29/01 – 12/02 – 05/03



Tous niveaux
Ouvert à tous et toutes
à partir de 15 ans

Participation
financière :
20€ / 15€ réduit



Salle du Compas, 4 rue des Jardins Balma
www.mjcbalma.fr
mjcbalma@gmail.com – 05.61.24.34.90



L'atelier en quelques mots

Découvrez la danse contemporaine et participez à une **création chorégraphique dansée** unique, imaginée et construite collectivement.

Nous allons explorer les **bases du mouvement** dansé et de l'expression corporelle à travers des **exercices d'improvisation** et un **processus créatif** collaboratif.

Cette proposition s'adresse aux curieux et passionnés, sans prérequis de niveau, qui souhaitent s'immerger dans un travail artistique et créatif.

L'atelier est animé par Nolwen, animatrice de la MJC et passionnée de danse contemporaine, qui vous guidera tout au long de cette expérience dansée.

Participation financière pour les 6 dates :

20€ plein

15€ adhérents MJC, -25ans, RSA, demandeurs d'emploi

Votre présence à chaque séance sera nécessaire afin de suivre la progression de la chorégraphie et du groupe.